Fortbildungsinstitut • Auf der Schanze 3 • 31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281 6210-1900 • Fax 05281 6210-1915
info@fortbildung-pyrmont.de

Fachklinik Bad Pyrmont
Fortbildungsinstitut

Workshop (Online)

Migräne und Kopfschmerzen – mehr als nur HWS

Neurofunktionelle Zusammenhänge verstehen, gezielt testen und therapeutisch nutzen



Termin:	24.02.2027
Kurs - Nr.:	27.ZT.13
Referent:	Jannik Schuster, M.Sc. Sportwissenschaft, Z-Health Master Practitioner
Zielgruppe:	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Osteopathen sowie weitere Fachkräfte aus der muskuloskelettalen und neurologischen Rehabilitation. (*Vorkenntnisse in der neurozentrierten Trainingstherapie sind nicht erforderlich)*
Unterrichtseinheiten:	5
Fortbildungspunkte:	5
Kursgebühr:	140,00 €
Format:	Interaktiver Online-Workshop mit theoretischen Grundlagen, praktischen Demonstrationen und Anwendungsbeispielen
Kurszeiten:	16.00 – 19.30 Uhr

Beschreibung

Kopfschmerzen und Migräne gehören zu den häufigsten Beschwerdebildern im therapeutischen Alltag. Während bei bestimmten Kopfschmerzformen muskuloskelettale Faktoren eine wichtige Rolle spielen können, handelt es sich bei Migräne um eine komplexe neurologische Erkrankung, bei der unter anderem die zentrale Reizverarbeitung und sensorische Empfindlichkeit verändert sein können.

Genau hier setzt die ***neurozentrierte Trainingstherapie*** an. Sie erweitert die therapeutische Betrachtung um neurophysiologische Zusammenhänge und die Bedeutung visueller, vestibulärer und somatosensorischer Funktionen. Insbesondere das Zusammenspiel von Augenbewegungen, Blickstabilisation, Gleichgewicht und zervikaler Bewegungssteuerung eröffnet zusätzliche Perspektiven für eine differenzierte Befundung. In diesem praxisorientierten Online-Workshop lernen die Teilnehmenden insbesondere neurofunktionelle Testverfahren gezielt einzusetzen. Anhand praktischer Anwendungsbeispiele wird gezeigt, wie sich visuelle, vestibuläre und sensomotorische Trainingsstrategien unter Berücksichtigung individueller Beschwerden und Belastbarkeit in bestehende Behandlungskonzepte integrieren lassen. Auch Testung und gezielte Stimulation von Hirnnerven (insbesondere N. Trigeminus) spielen eine Rolle.

Ziel ist es, Kopfschmerzen und Migräne aus einer erweiterten neurofunktionellen Perspektive zu verstehen und geeignete therapeutische Strategien individuell und fundiert auszuwählen und so bestehende Behandlungskonzepte gezielt zu erweitern.

Kursinhalte

- Neurophysiologische Grundlagen von Kopfschmerzen und Migräne sowie moderne Erkenntnisse zur Schmerzverarbeitung
- Zusammenhänge zwischen visuellem, vestibulärem und somatosensorischem System sowie zervikaler Bewegungssteuerung
- Ausgewählte neurofunktionelle Testverfahren für Augenbewegungen, Blickstabilisation und sensomotorische Kontrolle
- Neurozentrierte Trainingsstrategien, praktische Anwendungsbeispiele und Integration in bestehende Therapiekonzepte
- Berücksichtigung der Hirnnerven in der Therapie

In Zusammenarbeit mit dem
Neuro Performance Coaching GmbH
http://www.neuro-performance-coaching.de

NEURO PERFORMANCE COACHING